CITTÀ METROPOLITANA DI MESSINA
SEGRETERIA GENERALE
UFFICIO COMUNICAZIONE ISTITUZIONALE

Comunicato Stampa
n. 203/2026
del 26/11/2026

Barcellona Pozzo di Gotto, il 28 novembre al Villino Liberty Elle presenta «Amore e…Manipolazione, guarigione e riscatto»

Alle 17.30 la presentazione del manuale di autoaiuto promossa dalla Città Metropolitana di Messina con la partecipazione della Libreria Gutenberg

Riconoscere i meccanismi della manipolazione affettiva, ritrovare la propria identità e riscoprire il valore di relazioni fondate sulla libertà e sul rispetto. Sono i temi al centro dell'incontro culturale in programma sabato 28 novembre 2026, alle ore 17.30, al Villino Liberty di Barcellona Pozzo di Gotto, dove l'autrice Elle presenterà il volume «Amore e…Manipolazione, guarigione e riscatto».
L'iniziativa è promossa dalla Città Metropolitana di Messina, attraverso la VII Direzione – Servizio Cultura, con la partecipazione della Libreria Gutenberg di Barcellona Pozzo di Gotto.
L'incontro si aprirà con i saluti istituzionali della dirigente Anna Maria Tripodo. Seguirà l'introduzione di Nuccia di Gennaro, responsabile dell'Ufficio Beni e Strutture di rilevanza culturale della Città Metropolitana di Messina, che presenterà al pubblico Elle (pseudonimo di Sandie Ricciardi), i principali contenuti dell'opera e le tematiche che ne costituiscono il filo conduttore.
Il volume affronta un argomento di forte rilevanza umana e sociale: la manipolazione psicologica ed emotiva nelle relazioni sentimentali. Attraverso una riflessione sulle dinamiche affettive disfunzionali, l'autrice richiama l'attenzione su quei rapporti caratterizzati da alternanza tra momenti di intensa felicità e fasi di svalutazione, insicurezza e sofferenza, nei quali la persona può progressivamente perdere fiducia nelle proprie percezioni e nel proprio valore.
Il manuale si articola in tre capitoli, che delineano altrettante tappe di un percorso di consapevolezza e ricostruzione personale. Il primo è dedicato al riconoscimento dei meccanismi manipolatori all'interno della coppia e alla comprensione delle dinamiche che alimentano il senso di colpa e la dipendenza emotiva. Il secondo approfondisce il rapporto tra sofferenza emotiva e dimensione corporea, proponendo un percorso di ascolto di sé e di rinascita, con riferimenti alle fasi lunari e a rituali simbolici di liberazione. Il terzo accompagna verso il recupero dell'autostima e la riscoperta degli elementi fondamentali di una relazione sana: autenticità, rispetto, libertà e consapevolezza.
Con un'impostazione orientata all'autoaiuto, il libro si rivolge in particolare alle donne che hanno vissuto esperienze sentimentali dolorose o che desiderano comprendere meglio le dinamiche delle proprie relazioni. L'obiettivo è stimolare una maggiore consapevolezza dei condizionamenti affettivi, favorire il recupero della fiducia in sé stesse e incoraggiare la costruzione di legami nei quali l'amore non comporti la rinuncia alla propria identità.
Il significato dell'opera si sviluppa proprio nell'intreccio delle tre parole che ne compongono il titolo: manipolazione, guarigione e riscatto. Un itinerario che parte dalla capacità di riconoscere ciò che ferisce, passa attraverso l'ascolto dei propri bisogni e approda alla possibilità di riprendere in mano la propria vita, recuperando autonomia e libertà di scelta.
La presentazione si inserisce nell'attività di promozione della Città Metropolitana di Messina che sostiene iniziative volte a favorire la diffusione della cultura, la partecipazione della comunità e la valorizzazione degli spazi di rilevanza culturale. La collaborazione con la Libreria Gutenberg contribuisce a consolidare il rapporto tra editoria, territorio e occasioni di incontro con gli autori.
L'appuntamento, inserito nel contesto del Salotto olistico, offrirà inoltre l'opportunità di affrontare una questione che, pur nascendo nella sfera privata delle relazioni, assume una dimensione collettiva: il riconoscimento delle forme di condizionamento affettivo e la promozione di una cultura del rispetto, della dignità e dell'autonomia personale.
Non soltanto una presentazione editoriale, dunque, ma un'occasione di confronto su un tema che tocca profondamente la vita delle persone. Perché il vero riscatto non consiste semplicemente nel lasciarsi alle spalle una relazione dolorosa, ma nel ritrovare sé stessi, riconoscere il proprio valore e riscoprire la possibilità di amare senza smarrire la propria libertà.

Il Responsabile dell'Ufficio Comunicazione Istituzionale
Dott. Giuseppe Spanò